**Konkreta mål**

Här skriver du ner alla mål som kan specificeras och mätas i absoluta termer, har tydliga delmål och där deadlines är möjliga att fastställa, dvs merparten av dina mål. *Målet är SMART – Specifikt, mätbart, aktiverande, realistiskt och tidssatt.*

MÅL:

Deadline:

Uppnått datum:

|  |  |
| --- | --- |
| Viktiga fördelar med att uppnå detta mål | |
| 1 | 5 |
| 2 | 6 |
| 3 | 7 |
| 4 | 8 |

|  |  |
| --- | --- |
| Eventuella hinder som kan uppstå och tänkbara, förebyggande åtgärder | |
| 1 | \* |
| 2 | \* |
| 3 | \* |
| 4 | \* |

**Delmål och åtgärder**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Prioritet  Nr. | Delmål eller åtgärd | Dead- line | Ansvarig | Upp- nått |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Är målet värt den tid och resurs det tar i anspråk? Ja\_\_\_\_\_\_\_Nej\_\_\_\_\_Senare\_\_\_\_\_\_\_\_